

# RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD



## Asunción de riesgo, renuncia y liberación de responsabilidad y acuerdo de indemnización

### **Declaraciones:**

Bienvenido/a al Running.4.Fitness. Estamos entusiasmados de que te unas a nosotros. Antes de comenzar, es importante que leas y comprendas este documento de Waiver de Responsabilidad. Al firmar este documento, aceptas los términos y condiciones que se detallan a continuación. El objetivo es proteger legalmente al coach y al equipo en caso de cualquier eventualidad que pudiera dar lugar a demandas legales o económicas.

### **Reconocimiento del Riesgo:**

Entiendo que participar en actividades de running y entrenamientos conlleva ciertos riesgos inherentes, incluyendo pero no limitándose a lesiones físicas, enfermedades, accidentes y otros riesgos asociados a la actividad física intensa. Reconozco que estos riesgos pueden ser causados por el terreno, el clima, la condición física personal, y otros factores.

### **Aceptación de Responsabilidad:**

Acepto plena responsabilidad por cualquier lesión, daño, pérdida o perjuicio que pueda sufrir como resultado de mi participación en los entrenamientos y actividades del equipo de running. Entiendo que es mi responsabilidad evaluar mi propia capacidad física y tomar las precauciones necesarias para evitar lesiones.

### **Exoneración de Responsabilidad del Coach y del Equipo**

Libero de toda responsabilidad al Coach a los asistentes del coach y al equipo de running R4F, incluyendo sus representantes y afiliados, por cualquier reclamación, demanda, acción legal o cualquier otro procedimiento que pueda surgir de mi participación en las actividades de running. Esta exoneración incluye, pero no se limita a, responsabilidad por negligencia, daños personales, pérdida de propiedad o cualquier otra consecuencia adversa.



## Cumplimiento de Normas y Recomendaciones

Me comprometo a seguir todas las normas, instrucciones y recomendaciones proporcionadas por el coach y los asistentes durante los entrenamientos y eventos. Entiendo que esto es esencial para mi seguridad y la de los demás participantes.

### Revisión Médica:

Declaro que estoy en buen estado de salud y que no tengo ninguna condición médica que me impida participar de forma segura en las actividades de running. Si tengo alguna condición médica preexistente, he consultado a un médico y he recibido autorización para participar en estas actividades.

### Seguro Medico:

Confirmo que cuento con un seguro médico adecuado que cubre cualquier posible lesión o condición médica que pueda surgir como resultado de mi participación en las actividades de running.

### Fotografías y Videos:

Autorizo al equipo de running [Nombre del Equipo] a tomar y utilizar fotografías y videos de las actividades en las que participo, con fines promocionales y de difusión en sus redes sociales y otros medios.

### Duración y Alcance:

Este Waiver de Responsabilidad se aplica desde el momento de su firma y durante todo el tiempo que participe en las actividades del equipo de running.

### Jurisdicción:

Al firmar a continuación, reconozco que he leído, comprendido y acepto los términos y condiciones de este Waiver de Responsabilidad.

---

**Client Print Name**

---

**Client Signature**

---

**Date**

